CODE FORMATION

PRV-02-01

CATÉGORIE

PRÉVENTION

RPS & santé mentale

INFOS CLÉS

Durée
0,5 jour (3 h)

Public
Tout public : salariés, managers, représentants du personnel

Prérequis
Aucun

Effectif
8 à 16 participants

Lieu
Dans votre entreprise (intra)

Délai d'accès
3 à 6 semaines

Tarifs sur demande

CONTACTEZ-NOUS :

09.87.71.50.79
contact@vicariance.fr

Attestation
Attestation de fin de formation

↑ Retour au sommaire

RPS : sensibilisation en 3 heures

Comprendre, repérer les signaux d'alerte, savoir vers qui se tourner.

À L'ISSUE, LES PARTICIPANTS SAURONT

Définir les risques psychosociaux, repérer les signaux d'alerte dans leur environnement de travail et connaître les relais pour agir ou alerter.

Les participants repartent avec : un mémo des signaux d'alerte et des relais de l'entreprise.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les RPS (stress, violences, harcèlement…) et leurs effets sur la santé.
- Repérer les facteurs de risque liés au travail et les signaux d'alerte individuels et collectifs.
- Identifier les relais internes et externes et savoir comment agir ou alerter.

CONTENU DE LA FORMATION

- **1 · Comprendre :** stress, épuisement, violences internes et externes, harcèlement, effets sur la santé.
- **2 · Repérer :** facteurs de risque liés au travail réel, signaux d'alerte.
- **3 · Agir :** réflexes, relais (encadrement, RH, médecin du travail, représentants du personnel), confidentialité.
- **4 · Mise en situation :** un cas inspiré des situations de l'entreprise.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Apports courts, quiz, étude de cas, échanges, mémo remis aux participants.

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Quiz en début et fin de séance, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois).

PRATIQUE

Informations pratiques

Devis, délais, lieux et formats, accessibilité, évaluation.

48 h
ouvrées pour une réponse à votre demande

15 jours
pour recevoir votre devis après l'analyse

3 à 6 sem.
de délai d'accès à la formation

4 à 8
participants par session (8 à 16 pour les PSSM)

DU PREMIER ÉCHANGE À LA FORMATION

01 — 02 — 03 — 04

Analyse de la demande
Chaque devis est réalisé après une analyse préalable de votre besoin.

Devis détaillé
Devis, modalités et contenus de formation transmis au plus tard 15 jours après l'analyse.

Calendrier
Calendrier prévisionnel établi avec le devis, validé à la signature du bon de commande.

Formation
Démarrage dans un délai de 3 à 6 semaines, au lieu et au format convenus.

LIEUX ET FORMATS

Intra ou inter-entreprise, en présentiel ou en distanciel.

Nous essayons au maximum de pratiquer toutes les modalités : se reporter au contenu de chaque fiche de formation.

CONDITIONS

Tarif.....sur devis

Dates.....nous consulter

Délai d'accès.....3 à 6 semaines

Effectif.....4 à 8 participants

8 à 16 pour les Premiers Secours en Santé Mentale

ACCUEIL DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les publics présentant une déficience (physique, sensorielle, psychique), un point spécifique est réalisé avec les acteurs concernés (stagiaire, RH, encadrement de proximité, référent handicap) pour vérifier la compatibilité entre la déficience et le déroulé de la formation. Les adaptations sont mises en place avec les ressources internes de l'entreprise ou de Vicariance, ou avec des prestataires extérieurs. Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous avons un partenariat avec un prestataire spécialisé (CARPACCESS), quelle que soit la déficience ; sa prise en charge financière reste à la charge du client. Référent Handicap pour Vicariance : Frédéric Darmon (Ergothérapeute D.E.).

ÉVALUATION

Auto-positionnement avant et après formation, quiz, études de cas, mises en situation, grilles d'évaluation des acquis, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois). Le bilan, avec résultats quantitatifs et qualitatifs et verbatim des participants, est réalisé par session, par thématique et par animateur. Les données clients sont anonymisées avant toute communication ; les coordonnées d'autres clients peuvent être transmises sur demande, sous réserve de leur accord préalable.

Une question, un devis ?

contact@vicariance.fr · 09.87.71.50.79 · réponse sous 48 heures ouvrées