CODE FORMATION

PRV-01-04

CATÉGORIE

PRÉVENTION

TMS & ergonomie

INFOS CLÉS

Durée
1,5 jour (10,5 h) : 3 demi-journées + 2 intersessions

Public
Encadrants, responsables de secteur, de production

Prérequis
Fonction d'encadrement, niveau 1 conseillé

Effectif
4 à 8 participants

Lieu
Intra : observations sur les postes

Délai d'accès
3 à 6 semaines

Tarifs sur demande

CONTACTEZ-NOUS :

09.87.71.50.79
contact@vicariance.fr

Attestation
Attestation de fin de formation

↑ *Retour au sommaire*

Ergonomie niveau 2 pour les encadrants

Formation-action : de l'observation du travail réel au plan d'actions de prévention.

À L'ISSUE, LES PARTICIPANTS SAURONT

Observer le travail réel de leur équipe, passer des symptômes aux causes (facteurs de risque et déterminants), co-construire des solutions et piloter un plan d'actions de prévention.
Les participants repartent avec : des grilles de repérage et d'analyse et un modèle de plan d'actions.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier son rôle d'encadrant dans la prévention et ses enjeux réglementaire, humain et économique.
- Observer une situation de travail avec une méthode simple et repérer les facteurs de risque de TMS.
- Relier symptômes, facteurs de risque et déterminants du travail.
- Co-construire des solutions réalistes avec les équipes, rédiger et suivre un plan d'actions.

CONTENU DE LA FORMATION

- **Demi-journée 1 · enjeux et notions d'ergonomie :** rôle de l'encadrant, prescrit et réel, facteurs de risque de TMS, pratique terrain.
- **Intersession 1 :** repérer les facteurs de risque par phase de travail sur un ou plusieurs postes.
- **Demi-journée 2 · du constat à l'analyse :** du symptôme à la cause, déterminants du travail, posture de l'encadrant.
- **Intersession 2 :** compléter la grille d'analyse : déterminants invisibles, quantification.
- **Demi-journée 3 · pistes d'actions :** animer un groupe de travail, rédiger et suivre le plan d'actions.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sous-groupes, apports théoriques, vidéos, mises en pratique terrain avec débriefing, travaux d'intersession présentés au groupe.

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Auto-positionnement avant et après, grille du formateur sur les travaux d'intersession, bilan et engagement individuel, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois).

PRATIQUE

Informations pratiques

Devis, délais, lieux et formats, accessibilité, évaluation.

48 h
ouvrées pour une réponse à votre demande

15 jours
pour recevoir votre devis après l'analyse

3 à 6 sem.
de délai d'accès à la formation

4 à 8
participants par session (8 à 16 pour les PSSM)

DU PREMIER ÉCHANGE À LA FORMATION

01 — 02 — 03 — 04

Analyse de la demande
Chaque devis est réalisé après une analyse préalable de votre besoin.

Devis détaillé
Devis, modalités et contenus de formation transmis au plus tard 15 jours après l'analyse.

Calendrier
Calendrier prévisionnel établi avec le devis, validé à la signature du bon de commande.

Formation
Démarrage dans un délai de 3 à 6 semaines, au lieu et au format convenus.

LIEUX ET FORMATS

Intra ou inter-entreprise, en présentiel ou en distanciel.

Nous essayons au maximum de pratiquer toutes les modalités : se reporter au contenu de chaque fiche de formation.

CONDITIONS

Tarif.....sur devis

Dates.....nous consulter

Délai d'accès.....3 à 6 semaines

Effectif.....4 à 8 participants

8 à 16 pour les Premiers Secours en Santé Mentale

ACCUEIL DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les publics présentant une déficience (physique, sensorielle, psychique), un point spécifique est réalisé avec les acteurs concernés (stagiaire, RH, encadrement de proximité, référent handicap) pour vérifier la compatibilité entre la déficience et le déroulé de la formation. Les adaptations sont mises en place avec les ressources internes de l'entreprise ou de Vicariance, ou avec des prestataires extérieurs. Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous avons un partenariat avec un prestataire spécialisé (CARPACCESS), quelle que soit la déficience ; sa prise en charge financière reste à la charge du client. Référent Handicap pour Vicariance : Frédéric Darmon (Ergothérapeute D.E.).

ÉVALUATION

Auto-positionnement avant et après formation, quiz, études de cas, mises en situation, grilles d'évaluation des acquis, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois). Le bilan, avec résultats quantitatifs et qualitatifs et verbatim des participants, est réalisé par session, par thématique et par animateur. Les données clients sont anonymisées avant toute communication ; les coordonnées d'autres clients peuvent être transmises sur demande, sous réserve de leur accord préalable.

Une question, un devis ?

contact@vicariance.fr · 09.87.71.50.79 · réponse sous 48 heures ouvrées