CODE FORMATION

PRV-01-03

CATÉGORIE

PRÉVENTION

TMS & ergonomie

INFOS CLÉS

Durée
1 jour (7 h)

Public
Tout public (encadrement, fonctions support, opérateurs), tous secteurs

Prérequis
Aucun

Effectif
4 à 8 participants

Lieu
Intra : mise en pratique sur vos postes

Délai d'accès
3 à 6 semaines

Tarifs sur demande

CONTACTEZ-NOUS :

09.87.71.50.79
contact@vicariance.fr

Attestation
Attestation de fin de formation

↑ *Retour au sommaire*

Ergonomie niveau 1 : repérer les contraintes au poste

Développer un œil d'analyse ergonomique et trouver des solutions.

À L'ISSUE, LES PARTICIPANTS SAURONT

Identifier rapidement les contraintes au poste de travail, développer un œil d'analyse ergonomique, réaliser des Visites Santé Sécurité Tous Acteurs (VISSTA) et identifier des leviers d'action à court, moyen et long terme.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les repères fondamentaux en ergonomie.
- Savoir identifier les facteurs de contraintes au poste de travail.
- Être en capacité de réaliser des Visites Santé Sécurité Tous Acteurs.
- Être capable d'identifier des leviers d'action à court, moyen et long terme.

CONTENU DE LA FORMATION

- **Temps théorique (matin) :** langage commun, TMS (définition, facteurs de risque), repères fondamentaux : angles de confort, zones d'atteinte, ambiances de travail.
- **Les VISSTA :** modalités et outils, illustration vidéo d'une VISSTA réalisée.
- **Mise en pratique (après-midi) :** VISSTA réalisée dans l'entreprise, par binôme ou trinôme, sur des postes choisis au cadrage, avec l'appui du formateur.
- **Retour d'expériences :** partage du rendu, premières améliorations rapides (quick wins), modalités de déploiement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques, études de cas concrets, expérimentation sur le terrain, quiz, documents supports en ligne après la formation. Variante recyclage de 3,5 h pour réaliser et animer les VISSTA.

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Auto-évaluation en début et fin de stage, grille du formateur (objectifs acquis ou non), questions orales ou écrites, mises en situation, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois).

PRATIQUE

Informations pratiques

Devis, délais, lieux et formats, accessibilité, évaluation.

48 h
ouvrées pour une réponse à votre demande

15 jours
pour recevoir votre devis après l'analyse

3 à 6 sem.
de délai d'accès à la formation

4 à 8
participants par session (8 à 16 pour les PSSM)

DU PREMIER ÉCHANGE À LA FORMATION

01 — 02 — 03 — 04

Analyse de la demande
Chaque devis est réalisé après une analyse préalable de votre besoin.

Devis détaillé
Devis, modalités et contenus de formation transmis au plus tard 15 jours après l'analyse.

Calendrier
Calendrier prévisionnel établi avec le devis, validé à la signature du bon de commande.

Formation
Démarrage dans un délai de 3 à 6 semaines, au lieu et au format convenus.

LIEUX ET FORMATS

Intra ou inter-entreprise, en présentiel ou en distanciel.

Nous essayons au maximum de pratiquer toutes les modalités : se reporter au contenu de chaque fiche de formation.

CONDITIONS

Tarif.....sur devis

Dates.....nous consulter

Délai d'accès.....3 à 6 semaines

Effectif.....4 à 8 participants

8 à 16 pour les Premiers Secours en Santé Mentale

ACCUEIL DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les publics présentant une déficience (physique, sensorielle, psychique), un point spécifique est réalisé avec les acteurs concernés (stagiaire, RH, encadrement de proximité, référent handicap) pour vérifier la compatibilité entre la déficience et le déroulé de la formation. Les adaptations sont mises en place avec les ressources internes de l'entreprise ou de Vicariance, ou avec des prestataires extérieurs. Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous avons un partenariat avec un prestataire spécialisé (CARPACCESS), quelle que soit la déficience ; sa prise en charge financière reste à la charge du client. Référent Handicap pour Vicariance : Frédéric Darmon (Ergothérapeute D.E.).

ÉVALUATION

Auto-positionnement avant et après formation, quiz, études de cas, mises en situation, grilles d'évaluation des acquis, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois). Le bilan, avec résultats quantitatifs et qualitatifs et verbatim des participants, est réalisé par session, par thématique et par animateur. Les données clients sont anonymisées avant toute communication ; les coordonnées d'autres clients peuvent être transmises sur demande, sous réserve de leur accord préalable.

Une question, un devis ?

contact@vicariance.fr · 09.87.71.50.79 · réponse sous 48 heures ouvrées