CODE FORMATION

MGT-01-06

CATÉGORIE

MANAGEMENT

Manager & leadership

INFOS CLÉS

Durée
6 jours (42 h) : 3 x 2 jours

Public
Femmes managers, futures managers, collaboratrices à potentiel

Prérequis
Aucun prérequis technique, volonté de travailler sa posture

Effectif
4 à 8 participantes

Lieu
Intra ou inter, présentiel ou distanciel

Délai d'accès
3 à 6 semaines

Tarifs sur demande

CONTACTEZ-NOUS :

09.87.71.50.79
contact@vicariance.fr

Attestation
Attestation de fin de formation

↑ *Retour au sommaire*

Oser prendre sa place : leadership féminin

Posture, estime de soi et confiance en situation.

À L'ISSUE, LES PARTICIPANTS SAURONT

Adopter une posture plus affirmée et alignée, prendre pleinement leur place, renforcer durablement leur estime personnelle, développer leur confiance en situation et exercer un leadership relationnel authentique.
Les participantes repartent avec : un plan d'actions individuel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se reconnaître dans ses qualités, sortir de l'autodévalorisation.
- Oser s'exprimer, prendre des initiatives, s'engager dans les décisions.
- Prendre sa place dans les échanges et asseoir sa légitimité relationnelle.
- Dire non avec justesse, poser des limites, exprimer un désaccord avec respect.

CONTENU DE LA FORMATION

- **Estime et confiance en soi :** ce qui fragilise l'estime personnelle, autocritique, rapport à la légitimité.
- **Se connaître pour mieux s'affirmer :** valeurs, moteurs, forces naturelles, freins internes et croyances limitantes.
- **Posture de leadership féminin :** trouver sa place, assumer sa singularité, sortir de la suradaptation.
- **Assertivité et confiance relationnelle :** dire non sans culpabilité, prendre la parole en réunion, oser demander.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Approche expérientielle : exercices pratiques, mises en situation, introspection guidée, échanges collectifs, études de cas.

DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Test de positionnement en amont, évaluation formative, questionnaires de satisfaction à chaud et à froid (à 6 mois), attestation de fin de formation.

PRATIQUE

Informations pratiques

Devis, délais, lieux et formats, accessibilité, évaluation.

48 h
ouvrées pour une réponse à votre demande

15 jours
pour recevoir votre devis après l'analyse

3 à 6 sem.
de délai d'accès à la formation

4 à 8
participants par session (8 à 16 pour les PSSM)

DU PREMIER ÉCHANGE À LA FORMATION

01 — 02 — 03 — 04

Analyse de la demande
Chaque devis est réalisé après une analyse préalable de votre besoin.

Devis détaillé
Devis, modalités et contenus de formation transmis au plus tard 15 jours après l'analyse.

Calendrier
Calendrier prévisionnel établi avec le devis, validé à la signature du bon de commande.

Formation
Démarrage dans un délai de 3 à 6 semaines, au lieu et au format convenus.

LIEUX ET FORMATS

Intra ou inter-entreprise, en présentiel ou en distanciel.

Nous essayons au maximum de pratiquer toutes les modalités : se reporter au contenu de chaque fiche de formation.

CONDITIONS

Tarif.....sur devis

Dates.....nous consulter

Délai d'accès.....3 à 6 semaines

Effectif.....4 à 8 participants

8 à 16 pour les Premiers Secours en Santé Mentale

ACCUEIL DU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les publics présentant une déficience (physique, sensorielle, psychique), un point spécifique est réalisé avec les acteurs concernés (stagiaire, RH, encadrement de proximité, référent handicap) pour vérifier la compatibilité entre la déficience et le déroulé de la formation. Les adaptations sont mises en place avec les ressources internes de l'entreprise ou de Vicariance, ou avec des prestataires extérieurs. Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous avons un partenariat avec un prestataire spécialisé (CARPACCESS), quelle que soit la déficience ; sa prise en charge financière reste à la charge du client. Référent Handicap pour Vicariance : Frédéric Darmon (Ergothérapeute D.E.).

ÉVALUATION

Auto-positionnement avant et après formation, quiz, études de cas, mises en situation, grilles d'évaluation des acquis, évaluation à chaud et à froid (à 6 mois). Le bilan, avec résultats quantitatifs et qualitatifs et verbatim des participants, est réalisé par session, par thématique et par animateur. Les données clients sont anonymisées avant toute communication ; les coordonnées d'autres clients peuvent être transmises sur demande, sous réserve de leur accord préalable.

Une question, un devis ?

contact@vicariance.fr · 09.87.71.50.79 · réponse sous 48 heures ouvrées